

TSK EĞİTİM VAKFI ANKARA ÖĞRENCİ YURDU MART 2026 AYI AKŞAM YEMEĞİ LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	AKŞAM YEMEĞİ				SALATBAR		
		1	2	3	4	1	2	3
1.03.2026	PAZAR	DOMATES ÇORBA	TAVUKLU ELBASAN TAVA	SOSLU MAKARNA	ŞEKERPARE	MEVSİM SALATA	MERCİMEK SALATA	KISIR
2.03.2026	PAZARTESİ	ŞEHRİYE ÇORBA	YOĞURTLU MANTI	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	PORTAKAL	MEVSİM SALATA	PATATES SALATASI	HOŞAF
3.03.2026	SALI	MERCİMEK ÇORBA	ET DÖNER	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	MEVSİM SALATA	TURŞU	SOĞAN SALATA
4.03.2026	ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBA	GAR. DALYAN KÖFTE	MEYHANE PİLAVI	ISLAK KEK	MEVSİM SALATA	YOĞ. KUSKUS SALATA	ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ
5.03.2026	PERŞEMBE	SEBZE ÇORBA	ÇÖKERTME KEBABI	ERİŞTE	İRMİK TATLISI	MEVSİM SALATA	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
6.03.2026	CUMA	TARHANA ÇORBA	HASANPAŞA KÖFTE-PATATES	BULGUR PİLAVI	ARMUT	MEVSİM SALATA	YOĞURT	MAKARNA SALATASI
7.03.2026	CUMARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA	SUCUKLU KURU FASULYE	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	RENKLİ KUP	MEVSİM SALATA	ZYT. KARNABAHAHAR	CACIK
8.03.2026	PAZAR	ŞEHRİYE ÇORBA	ÇİN USULÜ TAVUK	SOS. SPAGETTİ MAKARNA	KEŞKÜL	MEVSİM SALATA	ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAHAR	HOŞAF
9.03.2026	PAZARTESİ	DOMATES ÇORBA	HAMBURGER	FIRIN PATATES BAHARATLI	KOLA/FANTA	MEVSİM SALATA	MAKARNA SALATASI	ZEYTİNYAĞLI PIRASA
10.03.2026	SALI	YOĞURT ÇORBA	İZMİR KÖFTE	BEŞ.SOS.FIRIN MAKARNA	GÜLLAÇ	MEVSİM SALATA	SOĞAN SALATASI	KISIR
11.03.2026	ÇARŞAMBA	DOMATES ÇORBA	ETLİ KARIŞIK SEBZE GRETEN	TEL ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	ELMA	MEVSİM SALATA	HAYDARI	ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ
12.03.2026	PERŞEMBE	TARHANA ÇORBA	FIRINDA PATLICAN MUSAKKA	TEL ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	MEVSİM SALATA	HAVUÇ TARATOR	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
13.03.2026	CUMA	MANTAR ÇORBA	ETLİ NOHUT	A.ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	MUZ	MEVSİM SALATA	KORNIŞON TURŞU	CACIK
14.03.2026	CUMARTESİ	DÜĞÜN ÇORBASI	KIYMALI FIRIN PATATES	MEYHANE PİLAVI	ELMA	MEVSİM SALATA	SOĞAN SALATASI	Z.YAĞ. BROKOLİ
15.03.2026	PAZAR	SEBZE ÇORBA	TAVUK BUT SEBZE GARNİTÜRLÜ	SOS. SPAGETTİ MAKARNA	AYRAN	MEVSİM SALATA	MERCİMEK SALATA	PATATES SALATASI
16.03.2026	PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA	EKŞİLİ KÖFTE	PATATESLİ BÖREK	BİSKÜVİLİ PASTA	MEVSİM SALATA	PEMBE SULTAN	MAKARNA SALATASI
17.03.2026	SALI	ERZİNCAN ÇORBA	PİZZA	FIRIN PATATES BAHARATLI	KOLA/FANTA	MEVSİM SALATA	RUS SALATA	ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAHAR
18.03.2026	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA	ORMAN KEBAP	NOHUTLU BULGUR PİLAVI	ISLAK KEK	MEVSİM SALATA	TURŞU	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE
19.03.2026	PERŞEMBE	TARHANA ÇORBA	ET DÖNER	ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	MEVSİM SALATA	SOĞAN SALATASI	EZME
20.03.2026	CUMA	ŞEHRİYE ÇORBA	YOĞURTLU MANTI MAKARNA	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	PORTAKAL	MEVSİM SALATA	PATATES SALATASI	HOŞAF
21.03.2026	CUMARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA	KAĞIT KEBABI	BULGUR PİLAVI	AYRAN	ÇOBAN SALATA	PEMBE SULTAN	ŞEHRİYE SALATASI
22.03.2026	PAZAR	DOMATES ÇORBA	KIYMALI İSPANAK	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	MUZ	MEVSİM SALATA	YOĞURT	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
23.03.2026	PAZARTESİ	Y. MERCİMEK ÇORBA	ETLİ TÜRLÜ	SOSLU MAKARNA	ARMUT	MEVSİM SALATA	TURŞU	KISIR
24.03.2026	SALI	YAYLA ÇORBA	TAVUK FAJİTA	SOSLU MAKARNA	ŞEKERPARE	MEVSİM SALATA	PEMBE SULTAN	PİYAZ
25.03.2026	ÇARŞAMBA	SEBZE ÇORBA	HİNDİ FİLETO	BULGUR PİLAVI	BİSKÜVİLİ HAVUÇ TOPLARI	MEVSİM SALATA	HAYDARI	ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ
26.03.2026	PERŞEMBE	YOĞURT ÇORBA	MADALYON KÖFTE	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	ELMA	MEVSİM SALATA	YOĞURT	PİYAZ
27.03.2026	CUMA	EZOĞELİN ÇORBA	ETLİ BEZELYE	BEŞ.SOS.FIRIN MAKARNA	KAK. İRMİK HELVASI	MEVSİM SALATA	NOHUTLU ROKA SALATASI	PATATES SALATASI
28.03.2026	CUMARTESİ	NOH. YARMA ÇORBA	ETLİ TAZE FASULYE	SOSLU MAKARNA	MUZ	MEVSİM SALATA	TURŞU	KISIR
29.03.2026	PAZAR	DOMATES ÇORBA	FIRINDA KIYMALI KARNABAHAHAR	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	KEMALPAŞA TATLISI	MEVSİM SALATA	KUSKUS SALATA	CACIK
30.03.2026	PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA	SULU KÖFTE-PATATES	SOSLU MAKARNA	AYRAN	MEVSİM SALATA	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	HAVUÇ TARATOR
31.03.2026	SALI	MERCİMEK ÇORBA	TAVUK DÖNER/LAVAŞLI	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	KOLA/FANTA	MEVSİM SALATA	ROKA /MAYDANOZ	SOĞAN SALATA